

## Psicólogos Contigo. ENTREVISTA A MARÍA PÍA COSTA\*

Elsa León\*\*  
Entrevistadora

Las que conformamos el equipo editorial, nos hemos comprometido en destinar en la *Revista Psicoanálisis* un espacio para la plática con los miembros de la colectividad psicoanalítica cuyos trabajos vinculan el pensamiento psicoanalítico con la comunidad, labor de larga trayectoria entre nosotros, los miembros de la SPP.

En el Boletín de la SPP, *Voces. Tendiendo puentes, abriendo caminos* (2015) se publicó un recuento de algunos de los proyectos individuales y colectivos que, en palabras de los editores, *trascendieron el encuadre del consultorio para brindar atención terapéutica, enriqueciendo las fronteras de nuestro quehacer privado.*

La entrevista que presentamos a continuación se inscribe en el mismo sentido: en el reconocimiento de la labor realizada desde hace años por nuestros colegas que participan o participaron en dichos proyectos, pero especialmente quiere informar a nuestra comunidad el logro del primer proyecto gestado desde la SPP: **Psicólogos Contigo**. Vaya pues la entrevista con la que abrimos el diálogo.

Elsa León: *Buenos días, María Pía. Como sabes, queríamos entrevistarte para la revista en relación a cómo surge **Psicólogos Contigo**, la asociación o primer proyecto de la Sociedad Peruana de Psicoanálisis dirigida directamente a la comunidad.*

María Pía Costa: Desde mi formación como analista ese era uno de mis sueños, que la SPP, desde la institución misma, fomentara un trabajo comunitario. Hay varias iniciativas de psicoanalistas, colegas nuestros, desde iniciativas individuales, en algunos casos constituyéndose en instituciones, ONGs; han tenido y tienen diversas actividades que se han realizado en el ámbito de la familia, de la infancia, trabajo comunitario, en violencia

---

\* Psicoanalista en función didáctica y actual presidenta de la Sociedad Peruana de Psicoanálisis 2018-2020.

mariapiacosta.s@gmail.com

\*\* Psicoanalista miembro de la Sociedad Peruana de Psicoanálisis (SPP). Asociada fundadora del Centro de Atención Psicosocial (CAPS).

a19641182@pucp.edu.pe

política, en violencia contra la mujer. Pero faltaba una iniciativa que partiera desde la SPP misma, y que estimulara a participar a la gente de la institución en el trabajo con la comunidad. Esta iniciativa surge además con el doble objetivo de trabajar con la comunidad y de crear lazos con otras instituciones cercanas en el enfoque clínico. Somos tan pocos en este gremio que da pena esta especie de atomización de las instituciones, cuya existencia es evidentemente valiosa, cada una con su personalidad e identidad, pero también es importante que haya una instancia, un lugar común donde todas puedan encontrarse y trabajar juntas y enriqueciéndose mutuamente con los distintos aportes. Hoy que se ha constituido **Psicólogos Contigo** va a ser posible una interesante articulación.

E. L: *¿Crees que esta atomización quizá era la que no permitía constituir proyectos institucionales como **Psicólogos Contigo**, y era necesaria una convocatoria para lograr generar esta asociación?*

MP. C: Sí, lo tenía claro como objetivo. Me sorprendía que cuando tenía contacto con los directores, presidentes y afines de estas instituciones, me decían siempre “tenemos que trabajar juntos, tenemos que unir esfuerzos”, parecía un buen deseo o quizá una verdadera vocación, pero lo cierto es que fue muy fácil convocar a estas instituciones y armar el grupo, pues había un terreno muy fértil.

E. L: *Se necesitaba un liderazgo.*

MP. C: De repente... Sí pues... es un orgullo que la SPP ejerciera el liderazgo para convocar e iniciar el proyecto de **Psicólogos Contigo**, que es muy joven todavía.

E. L: *Sin embargo, es una Asociación instituida, con estatutos, con todas las de la ley. Pero retomemos cómo surge **Psicólogos Contigo**.*

MP. C: A raíz de las lluvias y de las inundaciones del Niño Costero la SPP vio la necesidad de trabajar con la comunidad. Convocamos a nuestros miembros y la respuesta fue tan positiva y la envergadura de trabajo era tan grande que nos dimos cuenta de que teníamos que convocar a otras instituciones y así fue saliendo la idea. Tenemos la participación muy importante de “Inter-Cambio”; contamos con el área de Responsabilidad Social de la Facultad de Psicología de la PUCP, que tienen expertís, pues ya hacían un trabajo con voluntarios de modo que ha sido muy importante la sinergia con ellos. Está la “Asociación de Psicoterapia Psicoanalítica de Niños y Adolescentes” (APPPNA), la “Asociación de Pareja y familia”, también muy activos. Está “Terapias de Artes Expresivas Perú” (TAE Perú),

cuyo aporte ha sido muy importante en términos de transmitirnos metodologías de acercamiento grupal, a través de la expresividad corporal y artística, muy enriquecedoras para nosotros, para usar recursos más allá de los verbales, de lo distintivamente psicoanalítico; la “Asociación de Psicoterapia Psicoanalítica” (AdPP), el “Centro de Atención Psicosocial” (CAPS) y “Vinculare”, cuya participación ha sido también fundamental, un grupo pequeño en número pero muy solvente de profesionales, muy activas y también con experiencia en este tipo de trabajo, con una energía y con una intuición en el trabajo de campo que ha hecho muy importante su apoyo. Así también hemos contado con profesionales voluntarios cercanos a la SPP.

E. L: *Estás señalando que se pueden y necesitan utilizar otras formas de abordaje para este tipo de trabajo, no solo las verbales. ¿Ya no estaríamos hablando entonces de un tipo de trabajo de intervención psicoanalítica típica? Además, es un trabajo comunitario, de corto plazo, donde se trabaja también con la realidad externa.*

MP. C: Lo psicoanalítico es la manera de entender las cosas, pero en **Psicólogos Contigo** nuestro acercamiento propiamente hablando no es psicoanalítico. Estamos aprendiendo de estas instituciones que nos acompañan una visión diferente, un enfoque comunitario. Sin embargo, la manera de abordaje no es exclusivamente grupal. Lo grupal funcionó muy bien con niños y adolescentes. Pero en esta experiencia, encontramos que los adultos tenían la necesidad de espacios individuales, porque había mucho conflicto entre los habitantes y prefirieron, por desconfianza, el apoyo individual. Nos acercábamos a las carpas, buscábamos espacios donde pudiésemos improvisar un encuadre: debajo de un árbol, una sillita en medio del camino, un ladrillo porque a veces no había ni silla, para atender el pedido de ser escuchados individualmente. Pero el enfoque sigue siendo comunitario y la comprensión analítica.

E. L: *Lo que acabas de decir me hace pensar en aquello de que cuando la violencia es generada por el hombre a otro hombre produce ruptura social, desconfianza, y que cuando son los fenómenos naturales los que la producen más bien se da la solidaridad. ¿No estaríamos corroborando esta afirmación?*

MP. C: Lo que yo he escuchado y creo que se ha replicado en las distintas intervenciones, es que al principio hay una gran solidaridad frente a la emergencia natural. Es decir, solo no puedo, así que tenemos que apoyarnos. Con el paso del tiempo El Niño Costero ha dejado secuelas de gente sin vivienda mucho tiempo, conviviendo en condiciones extremas, en carpas

por donde se cuele el frío, el calor, el polvo. Es un solo espacio donde el niño hace la tarea, el papá se pelea con la mamá, la abuelita hace la cocina, todo en un solo espacio de dos y medio por dos metros; además, la convivencia de carpa al lado de carpa. Todo esto ha exacerbado conflictos que ya existían. Volvemos a lo que sabemos sobre el trauma desde Freud, es decir, el trauma siempre despierta traumas anteriores, y así en una seguidilla.

E. L: *Y si hay ausencia del Estado tenemos un elemento más que favorece este escenario.*

MP. C: Allí tenemos el ejemplo de los estados de los países del primer mundo, que reaccionan rápidamente y sabiendo cómo hacer. Tampoco podemos hablar de falta total del Estado en el caso del Perú: el Estado estaba, las carpas estaban, los baños estaban, por lo menos en nuestra experiencia que fue en Lima. Pero la gran carencia era de organización del Estado mismo. Veíamos distintas instituciones con discursos diferentes sobre los pasos a seguir, desconcierto ante la avalancha de ayuda, en fin.

Un paso importante es la creación del área de atención en salud mental ante emergencias del Ministerio de Salud. Fuimos convocados para colaborar en la capacitación del equipo de psicólogos del área que esperamos esté preparada para hacer frente a una siguiente emergencia.

E. L: *Nos preguntamos por qué surge una asociación como **Psicólogos Contigo** precisamente en este momento, este momento político, que además coincide con la propuesta de la IPA de haber creado el espacio "IPA y comunidad"*

MP. C: Hay allí una confluencia, los esotéricos dirían que hay una "alineación de los astros". Efectivamente, el objetivo de la SPP está en la misma línea que la IPA. Y creo que hay una expectativa similar entre otras instituciones. Parece ser el signo de los tiempos.

E. L: *La contraparte sería que, como institución y por los espacios mismos que he mencionado antes, más bien nos hemos demorado en salir a la comunidad.*

MP. C: Sí, lo creo, honestamente lo creo.

E. L: *Como institución, ¿se ha dado esta demora porque, como señalas, hay personas que participan a nivel individual, o en otras instituciones, o por cuenta propia?*

MP. C: Casi en todos los países de América Latina existen protocolos muy específicos sobre intervenciones en emergencia, sobre intervenciones en salud mental, y allí estamos a la zaga; a nivel estatal y a nivel de la SPP. Pero algo hemos contribuido últimamente pues **Psicólogos Contigo** ha

elaborado un protocolo de atención primaria en salud mental para casos de emergencia. ¡Es un orgullo decirlo!

E. L: *¿Nos podrías contar algunas referencias específicas de otras instituciones semejantes a Psicólogos Contigo?*

MP. C: En FEPAL hay una iniciativa muy bonita que se llama “Diarios de la Calle”, liderado por la sección de Niños y Adolescentes, donde los distintos grupos de diferentes regiones y países que pertenecen a FEPAL hacen un pequeño video donde dan cuenta justamente de sus trabajos en la comunidad. Hay proyectos preciosos, pueden verse porque están colgados en la web. Por ejemplo los voluntarios que van cada tres domingos a Barbablanca, que es un trabajo con la comunidad a raíz del Niño Costero, acaban de hacer el video sobre esta intervención y lo podrán ver en nuestra página web.

E. L: *Creo que hay ahora una convocatoria para el congreso.*

MP. C: Sí, me parece que hay dos talleres sobre los trabajos en comunidad de las distintas instituciones que conforman FEPAL. Por la SPP asistirá Lilian Ferreyros por el trabajo en Barbablanca y Elena Piazzon presentará el cuaderno de trabajo para niñas y niños sobre las lluvias e inundaciones del año pasado.

E. L: *A propósito de eso, ¿por qué el nombre “Psicólogos Contigo” y no “Psicoanalistas Contigo”?*

MP. C: Queríamos una convocatoria más amplia dirigida a psicólogos que no son psicoanalistas y a orientaciones que no son exclusivamente psicoanalíticas, como la de la Universidad Católica. Por supuesto que —insisto— la comprensión es dinámica, pero con el fin de ampliar la convocatoria optamos por llamarnos psicólogos.

E. L: *Si el trabajo con la comunidad es parte de la propuesta psicoanalítica desde los textos culturales de Freud, ¿cabe pensar que una actividad como esta podría ser parte de la formación de los candidatos?*

MP. C: De todas maneras. Esa es mi convicción. Se lo he hecho saber a Jorge Kantor, que ahora es director del Instituto, y creo que podríamos estar pensando en un curso de Psicoanálisis Comunitario. No solo eso, tendríamos también que estar implementando un tipo de práctica comunitaria para los candidatos, como un curso electivo.

E. L: *Podemos pensar que esta salida a la comunidad, coincidente como hemos visto con distintos espacios, se podría entender como una “toma de conciencia” de lo que necesita la población y cómo los psicoanalistas podríamos participar en eso.*

MP. C: De acuerdo; por eso es importante incorporar el tema al Instituto, con el fin de favorecer una toma de conciencia sobre lo que es el país, pero además como un aprendizaje sobre técnicas de acercamiento comunitario, que son muy particulares y que no están dentro de nuestra curricula y que son muy necesarias.

E. L: *Bueno esperemos que todo eso vaya tomando su curso. Muchas gracias.*

MP. C: Gracias también por la entrevista.