

## LA PRESENCIA DEL PSICOANÁLISIS EN EL DIARIO DE MAYOR CIRCULACIÓN EN EL PERÚ: DIARIO “TROME”<sup>1</sup>

Adhara Ampuero\*  
Martha Barcellos\*  
Lilian Ferreyros\*  
Vilma Gutiérrez\*  
Victoria Pareja\*  
María Teresa Piérola\*  
Carmen Wurst\*

### Introducción

Esta investigación sobre la presencia del psicoanálisis en los medios de comunicación se realizó por una convocatoria de la Federación Latinoamericana de Psicoterapia Psicoanalítica y Psicoanálisis (Flappsip). Se eligió al diario de mayor circulación del país —*Trome*—, que vende más de 700 mil ejemplares diariamente<sup>2</sup> y tiene una lectoría calculada en 2 millones 600 mil personas<sup>3</sup>. Se trata del diario de mayor circulación en lengua hispana.

- 
1. Ponencia del VIII Congreso latinoamericano de la Federación Latinoamericana de Psicoterapia Psicoanalítica y Psicoanálisis (Flappsip). Lima, mayo 2015. Texto publicado en formato digital en *Transiciones 20* (2016).
  2. Estudio de circulación 1er Semestre 2014. <http://sepp.pe/estudios-e-informes/estudios-de-circulacion/estudio-de-circulacion-2014/>
  3. Estudio de lectoría segundo cuatrimestre 2014. <http://sepp.pe/estudios-e-informes/estudios-de-lectoría/lectoría-en-lima-ciudades/>
- \* Ampuero, A. Psicoterapeuta miembro de la Asociación Peruana de Psicoterapia Psicoanalítica de Niños y Adolescentes (Apppna). <adharalas@gmail.com>  
Barcellos, M. Psicoterapeuta miembro Apppna. <mbarcellosrqgmail.com>  
Ferreyros, L. Psicoanalista Sociedad Peruana de Psicoanálisis. Miembro Apppna. Editora Revista “Psicoanálisis”, SPP. <liliferrey@gmail.com>  
Gutiérrez, V. Psicoterapeuta. Miembro Apppna. Fonoaudióloga (U.B.A.) <vilgutiel@gmail.com>  
Pareja, V. Psicoterapeuta. Presidenta de Apppna. <pareja\_vicky@hotmail.com>  
Piérola, M.T. Psicoterapeuta miembro Apppna. <mariateresapiérolag@gmail.com>  
Wurst, C. Psicoterapeuta miembro Apppna. <carmenwurst@gmail.com>

La palabra “trome” es un peruanismo. Ser “un trome” es ser “el que más sabe”, “el número uno”, “el ya-no-ya”.<sup>4</sup> Se origina de la palabra “maestro”, que suena “mestro” en lenguaje popular, y por inversión silábica se convierte en “Trome”<sup>5</sup>. El diario fue fundado en 2001, y estuvo dirigido a lectores del nivel C y D, habiéndose en la actualidad incrementado la lectoría en sectores A y B.

En la lectura de un diario —sostiene el psicoanalista Isidoro Berenstein (1997)— ocurre en el lector una identificación con el material escrito, que refleja una necesidad y deseo de pertenencia; deseo que, de no darse en absoluto ni a través de otras fuentes, originaría una angustia “innombrable” de exclusión. Por lo general, cada uno elige el periódico que de alguna manera refleja la propia ideología. Berenstein dirá que *sin hacerlo totalmente consciente, reencuentra* (en el diario) *aquello que desea leer*.

En el contexto del consultorio, cuando un paciente alude a la lectura de un diario, ofrece un material interpretable a la manera de un sueño, y éste es relator de su imaginario social, puntualizará Berenstein. Los artículos, las notas periodísticas, los avisos y las imágenes de un diario son relatoras de este imaginario social, conformado como espacio psíquico —representación mental y vincular— que el Yo establece con el mundo circundante.

## Metodología

Esta investigación cualitativa de carácter exploratorio fue llevada a cabo por siete miembros de la APPPNA<sup>6</sup>, a quienes les tocó leer el diario un día exclusivo de la semana, quedando así cubiertos los siete días. En total se revisaron alrededor de 300 ejemplares durante nueve meses (julio 2014 a marzo de 2015).

En los primeros meses se leyó el diario en su totalidad sin privilegiar secciones específicas. Se configuró así un trabajo “en red”, tanto en el interior de cada miembro del equipo como dentro del grupo. *Cuando percibimos en red nos instalamos en una actitud de hospitalidad mental respecto de todos los estímulos que nos rodean, a los que recibimos con curiosidad... Percibir en red significa dejar en suspenso las jerarquías, las categorías y el juicio, otorgando a todo el mismo valor,*

4. [http://elcomercio.pe/lima/sucesos/peru-mundo-bacan-trome-ycausa-ya-estan-diccionario-real-academia\\_1-noticias-660580](http://elcomercio.pe/lima/sucesos/peru-mundo-bacan-trome-ycausa-ya-estan-diccionario-real-academia_1-noticias-660580)

5. <http://castellanoactual.com/la-lleca-de-mi-rioba-hablando-al-reves/>

6. Asociación Peruana de Psicoterapia Psicoanalítica de Niños y Adolescentes.

*hasta detectar lo esencial* (Sonia Abadi, 2014, pp. 26-27). Se leía —entonces— con cierta atención flotante, observando detalles, imágenes y contenidos. En las reuniones funcionábamos “tejiendo la red”, instalando el cableado para que fluya la comunicación. Cada miembro del equipo exponía lo que había encontrado, lo que le había impactado, como “presencia del psicoanálisis”. Si aparecían ideas difusas pero interesantes o nuevas, las dejábamos “flotando” en la mente, sin descartarlas del todo. Compartíamos los apuntes y seguíamos pensando juntas en libre asociación de ideas hasta que seleccionamos temas específicos y elegimos las viñetas más ilustrativas.

Encontramos menciones explícitas y directas al psicoanálisis, y presencias implícitas e indirectas. En estas últimas hemos priorizado: 1) Las menciones al inconsciente; 2) La importancia de las experiencias tempranas en la estructuración de la personalidad; 3) El duelo y la pérdida en la depresión.

### **La presencia explícita del psicoanálisis en el *Trome***

En el periódico aparece una entrevista al psicoanalista Max Hernández, fundador de la Sociedad Peruana de Psicoanálisis (27/07/14). En el marco del aniversario patrio se presenta al Dr. Hernández como una de las mentes más brillantes y lúcidas de nuestro país, en elogio directo al quehacer psicoanalítico. Se destaca el concepto de pluralidad, mestizaje y el tema del racismo, donde “no solo estamos agrediendo al otro, sino a nosotros mismos”. Se destaca el concepto de identidad como aceptación de nuestra diversidad e historia. “La conquista fue un trauma”, y “lo que sufrió fue el Perú”, señalará Hernández. En política se resalta la idea de la identificación del elector con el candidato más que la elección por el mensaje que éste trasmite.

Otra presencia explícita la hallamos en un homenaje por los 75 años del fallecimiento de Freud como padre del psicoanálisis, reconociendo su influencia en el arte contemporáneo (24/09/14). Se nombra artistas y escritores que han reconocido expresamente al psicoanálisis como influencia directa en su obra (André Bretón, Octavio Paz, Salvador Dalí, Frida Kahlo, Luis Buñuel, Evangelion, Pink Floyd).

Encontramos una mención al objeto transicional y a Donald Winnicott en la sección *Familia*, con el título *Su muñeco preferido* (19/03/15):

*...es el primer objeto que posee realmente (el niño) y su función es hacer la transición entre su burbuja familiar y el mundo exterior, entre lo real y lo imaginario. Por eso se denomina “objeto transicional” (también conocido*

como objeto de consuelo u objeto de apego), término acuñado por Donald Winnicott, pediatra y psicoanalista británico.



El diario tiene una columna semanal en la sección *Familia* titulada *Padres e Hijos*, a cargo del psicoanalista Fernando Maestre. Aparece los días martes y trata temas relacionados con salud mental. Desde una perspectiva más pedagógica que psicoanalítica hace énfasis en consejos y prevención.

Se han encontrado dos menciones directas al Complejo de Edipo, evocado en la columna *PicoTv*, cuyo autor —El Buho— cinéfilo reconocido, alude a los personajes de Woody Allen:

*CRÍMENES Y PECADOS... exageraba, en algunos filmes, al interpretarse a sí mismo, en su personaje hipocondriaco, con complejos de Edipo, ensombrecido por su judaísmo y esos tics de tío tímido al borde de una eyaculación precoz (05/02/15).*

La otra mención es sobre Edgar Hoover, ex director del FBI, de quien se decía que *sufría de un Complejo de Edipo por su madre*.

## Menciones implícitas al psicoanálisis

### *El inconsciente*

El diario *Trome* menciona y usa el concepto de varias formas. Lo encontramos como adjetivo, sustantivo y también como adverbio. Es referido a actos involuntarios o a motivaciones que influyen actitudes, valores, creencias, así como

trastornos psicósomáticos. Muchas veces se señala su origen en las experiencias del pasado, o en los mitos personales, familiares, y culturales. También aparece el término "inconscientemente" para describir —y quizá minimizar— conductas inocentes o involuntarias.

Dentro de la teoría psicoanalítica, uno de los aportes más importantes, sin duda, es el del Inconsciente. En palabras de Freud, en *El Yo y el Ello* (1923), *La diferenciación de lo psíquico en consciente e inconsciente es la premisa fundamental del psicoanálisis*. "Este pequeño trozo de conocimiento", como se refiere modestamente Freud al descubrir la importancia del inconsciente al final de su artículo *Lo Inconsciente* (1915), no fue tan pequeño como lo señala el fundador del Psicoanálisis. Es la base oculta del "iceberg psíquico", donde están las huellas de nuestras experiencias tempranas y es el continente de nuestros impulsos y fantasías.

A continuación algunas viñetas demostrativas:

*¿CELOSO DE NUESTRO HIJO?... Sucede cuando el papá se siente desplazado en cariño y atenciones de la madre. Cuando un esposo siente celos por su bebé es porque la situación le hace recordar, de manera inconsciente, hechos de su infancia. Aunque sus sentimientos no son intencionales, es mejor que la pareja converse con sinceridad sobre las emociones que sienten...* (26/03/15. Sección Familia).

**→ SUCEDE CUANDO EL PAPÁ SE SIENTE DESPLAZADO EN CARÍO Y ATENCIONES DE LA MADRE**

## ¿CELOSO DE NUESTRO HIJO?



**F**rases como 'en esta casa, yo no existo' o 'desde que nació el bebé todo cambió' son señales de que el esposo está celoso de la llegada de su primogénito y se siente desplazado e ignorado por su mujer. Isabel Avila, del Instituto Guestart de Lima, explica que estos casos son

muy comunes en matrimonios jóvenes y que esconden, en quien siente celos, temas no resueltos en su niñez. "Cuando un esposo siente celos por su bebé es porque la situación le hace recordar, de manera inconsciente, hechos de su infancia. Aunque

**SABÍAS QUE...**

Los más propensos a desarrollar estas actitudes son los hombres inseguros y que no tienen fluidez comunicativa con su pareja.

sus sentimientos no son intencionales, es mejor que la pareja converse con

sinceridad sobre las emociones que sienten para evitar mayores problemas", explica. No se olvide de su pareja. La crianza de un bebé es difícil, pero no por ello cambie su comportamiento y demostraciones de cariño hacia su esposo, mejor involúcrelo en los cuidados del bebé. Hágale sentir que lo necesita para mantener un matrimonio feliz, donde su hijo también lo será. (Milagros Laura)

**✘ La madre debe implicar más a su pareja en el cuidado del bebé**

Se trata de los recuerdos inconscientes que afectan los sentimientos del individuo. Es un artículo a más de media página, donde la periodista expresa la opinión de una Psicóloga (escuela gestáltica) en relación a los celos que sienten algunos padres cuando ha nacido un bebé en la familia. Hemos constatado que especialistas de orientación no-analítica utilizan el concepto, lo que nos da una idea de la profundidad y de la penetración del psicoanálisis no solo en los profesionales de la salud mental sino en la cultura en general.

*CHICA ENAMORADA ...estudios informan que muchos de estos embarazos (tempranos) ocurren en hogares donde los padres tenían un control férreo sobre los hijos, prohibiendo tener enamorados antes de que terminen sus estudios...lo que no saben los padres es que estas presiones, lejos de prevenir los excesos sexuales, estimulan inconscientemente a la joven a desobedecer y aventurarse en la exploración sexual a espaldas de los mandatos paternos. (10/02/15. Página Familia).*

El psicoanalista Fernando Mestre refiere —en su columna semanal *Padres e hijos*— que hay prácticas educativas que estimulan —por la existencia del inconsciente— lo contrario de lo que se quiere conseguir. Un refrán popular diría: “prohíbe, prohíbe que lo provocarás”.

*NO DEJE QUE APAREZCA LA VIOLENCIA EN SU RELACIÓN... Lo primero que debe hacer la mujer es reconocer que soporta el maltrato, porque en el fondo cree que se lo merece. Tal vez vivió en un hogar violento y experimentó miedo y angustia de los que no puede desprenderse, ya que tiene una memoria inconsciente que hace que busque una pareja agresiva... Si deja que esto continúe, su hija de manera inconsciente podría repetir la historia cuando tenga pareja. No deje que la cadena continúe” (11/07/14. Página Familia).*

El diario dedica muchas notas y artículos a la violencia de género. En esta viñeta se hace alusión a la compulsión a la repetición referida especialmente a conductas violentas y de pareja. En este caso no solamente señala la existencia de una memoria inconsciente sino que destaca las consecuencias profundas de las experiencias tempranas en la personalidad, tema que abordaremos a continuación.

### ***Importancia de las experiencias tempranas en la estructuración de la personalidad***

El aporte del psicoanálisis ha sido fundamental para el conocimiento de la infancia y el desarrollo infantil. Freud, en *Tres ensayos* (1905) nos muestra cómo el desarrollo infantil será el resultado del medio en el que se cría el niño, además del acervo genético con el cual llega al mundo. Lebovici (1997) plantea que *estas primeras experiencias serán definitivas tanto en el desarrollo temprano así como en el destino ulterior de la organización de su personalidad.*

El descubrimiento freudiano de la sexualidad infantil está íntimamente ligado a su propuesta de que las experiencias tempranas son fundamentales en la estructuración de la personalidad. Estas experiencias no solo van a determinar los puntos de fijación del desarrollo psíquico sino los problemas emocionales de la vida adulta. La mayoría de autores psicoanalíticos no dudan en postular que los trastornos psicológicos generalmente tienen origen en las fijaciones del desarrollo de estas etapas tempranas. No vamos a detenernos más en estos postulados teóricos que son bien conocidos por todos —Winnicott, Bowlby, son solo dos ejemplos emblemáticos de estas ideas— y pasaremos al análisis del diario.

Psiquiatras y psicoterapeutas de diversas corrientes teóricas, no psicoanalíticas, ofrecerán explicaciones basándose en este supuesto psicoanalítico de la influencia a posteriori en la estructura de la personalidad. La mayoría de profesionales a quienes consulta cotidianamente el periódico son de orientación “psico-emotiva” o gestáltica. Es en la sección *Familia* donde podemos encontrar subrayada con mayor frecuencia esta mención a la importancia de las experiencias infantiles y del cuidado que los padres deben dar a sus hijos para que les aseguren una buena salud mental futura. Lo vemos en artículos, pero también en noticias de actualidad —a veces sensacionalistas— o en las columnas escritas por personajes ficticios (Gary, el fotógrafo que va todos los días al restaurante de la “señorita María” y comenta la noticia del día). Se narran desenlaces fatales, tragedias, o conductas patológicas y rasgos de personalidad de adultos involucrados en éstas.

Presentamos a continuación algunas viñetas:

A raíz del caso de un crimen pasional, el Director de Salud mental del Ministerio de Salud, sostiene en una entrevista:

AMORES QUE MATAN...(es importante) desde niño tener vínculos afectivos fuertes y estables, especialmente con los padres, en un marco de respeto y afecto, para hacer una buena crianza... el origen de una persona equilibrada está en los vínculos afectivos tempranos fuertes y estables con los padres. (Sección Actualidad. 12/10/14).

TENGA CUIDADO DE NO EJERCER VIOLENCIA EN SUS HIJOS... El maltrato a los niños, más aún el psicológico, siempre deja huella. Si en esa etapa se sufre violencia, tendrá trastornos del comportamiento y distorsión de personalidad... A los niños hay que criarlos con amor y armonía, en cultura familiar de paz... Los niños maltratados forman personalidad insegura, retraída, con poca tolerancia a la frustración y el estrés. De adultos tienden a ser conflictivos, irritables y frente a cualquier evento traumático reaccionan con pobre control de impulsos y violencia... Además, son presa fácil del alcohol y otras drogas. En lo laboral fracasan y cuando forman pareja, familia o tienen hijos, su relación lleva carga violenta. Incluso, por ser tan inseguros, posesivos y celosos, a veces llegan al asesinato o se llenan de ansiedad, depresión y acaban en suicidio. (Sección Familia. 03/03/15)

Cuidado la conducta violenta se forma desde la niñez y puede conducir al crimen... La conducta violenta se forma desde la niñez, porque el individuo no aprendió a controlar sus emociones y no ha tenido maduración mental adecuada. No controla impulsos. (Sección Actualidad. 18/02/15)

Esta es una afirmación del director general del Instituto Nacional de Salud Mental, quien establece una clara relación entre la conducta violenta y las experiencias tempranas.

¡EL DEMONIO DE TYSON!... Mike Tyson confesó que fue violado cuando era un niño de 7 años en Brooklyn. Campeón reveló que es un recuerdo que lo atormenta constantemente... Tyson, campeón mundial de los pesos pesados y el hombre más temido sobre un cuadrilátero, reveló que sufrió un condenable ataque sexual cuando apenas tenía 7 años por un hombre mayor cuando jugaba por las calles de Brooklyn... “Hasta ahora pienso en eso, es como si fuera un demonio que vive en mi cabeza” (01/11/14. Sección Deportes).



El pujilista revela cómo la vivencia de violación perdura en su mente como una sombra del pasado que lo golpea una y otra vez. La noticia destaca la ausencia de una figura protectora paterna, el dolor por no tenerla y la compulsión a la repetición que se origina al no poder elaborar esta vivencia traumática, repitiendo esta misma acción al violar a una adolescente de 18 años.

*DESEO SEXUAL... El deseo sexual puede disminuir en intensidad debido a diferentes causas. Pueden ser de tipo psicológicas, como las aversiones o fobias sexuales muchas veces a raíz de un trauma psicológico durante la infancia o de origen orgánico... (Columna Entre hombres. 06/03/15)*

El tema de lo traumático y el abuso sexual en la infancia tiene una gran cobertura periodística en el *Trome*. Asimismo temas de sexualidad femenina y masculina. Estamos resaltando las notas que señalan una relación con el pasado infantil.

### **Depresión: el duelo y la pérdida**

Para el año 2020 la depresión será la segunda causa de discapacidad de las personas entre 20 y 50 años (OMS). Partiendo de esta información, nos pareció importante incluir estos conceptos en un listado final destinado a revelar cuál es la representación que pueda ir forjándose un público tan numeroso como el del *Trome*, y revisar si el tema es tratado en forma más tradicional y sencilla, o incorpora variables más complejas y profundas.

El periódico dedica, en una ocasión, una página completa al tema de la depresión, y recurre a información de la OMS. Si bien no profundiza los aspectos de la pérdida como dinámica de la depresión, parece interesante que mencione lo que Freud señaló como central a la dinámica de esta entidad: la pena, la pérdida y el pesar. Aunque no haya referencia directa al psicoanálisis, de la lectura del *Trome* se desprende que se consideran como detonantes de la pérdida tanto aspectos individuales como sociales.

Hay referencias directas a la falta de interés por el mundo circundante y los vínculos. Se señala la necesidad de indicación de fármacos y de *un intenso trabajo de psicoterapia*. El artículo hace alusión a una serie de síntomas entre los cuales figuran *la pérdida o la disminución de sentir placer, trastornos del sueño y del apetito y falta de interés por todo*.

*DEPRESIÓN NAVIDEÑA...no todo es fiesta y celebración, para algunos estas fechas resultan deprimentes por distintas razones... el hecho de revivir esos recuerdos de las pérdidas hace que el sufrimiento que en su momento las acompañó reviva más provocando depresiones. Durante Navidad y Año Nuevo recordamos con más anhelo a los seres queridos que estuvieron con nosotros, su ausencia se nota más y por consiguiente el vacío que sentimos es mucho mayor... Si tu estado de ánimo anda por los suelos es momento de revisar tu interior. Así lograrás deshacerte de ese pasado que te atormenta... problema familiar o social, como un divorcio, la pérdida de un trabajo o ir mal en los estudios puede hacer explotar la enfermedad mental en depresión. (Sección Familia. 26/11/14)*

El vacío que deja toda pérdida suele experimentarse con más intensidad en fechas significativas. Una pérdida actual despierta una anterior. Entre los consejos que el artículo ofrece destaca el de que *es momento de revisar tu interior*, aspecto trascendental del descubrimiento freudiano en relación a una mirada introspectiva que permita entender las causas de la depresión. El tema aparece desde un mes antes de las fiestas navideñas:

*No por nada, en estas fechas los casos de depresión aumentan y también los suicidios. Conforme se acercan las fiestas de fin de año, hay más expresiones afectivas y de felicidad. A la vez, la gente suele evaluar cómo les fue en el año y algunos pueden llegar a un balance negativo. Sienten más no solo los problemas económicos, sino la tristeza y el dolor por la ausencia de algún ser querido que murió o por la lejanía si se fue de viaje, por trabajo o incluso por ruptura amorosa. (Columna La Señora María. 28/11/2014)*

## **Discusión de los hallazgos**

Después de un seguimiento y lectura de nueve meses, encontramos que la presencia de términos explícitos propiamente psicoanalíticos ha sido escasa. Dos reportajes extensos, a página completa con fotos resaltantes, y una mención a Winnicott, indican un interés especial. Se trató de una entrevista al psicoanalista Max Hernández, y un homenaje por los 75 años del fallecimiento de Freud<sup>7</sup>.

---

(Nota de editora) A pocos días de cerrar la edición de la revista, dos años y medio después de esta investigación, se revisó por curiosidad, y al azar, un ejemplar del diario (digital. 21/09/17). Encontramos, con sorpresa, nuevamente un homenaje directo a Sigmund Freud

El periódico cuenta con una columna semanal de orientación y consejo familiar a cargo de un psicoanalista —Fernando Maestre— reconocido a lo largo de varios años en medios radiales y televisivos. Los contenidos que transmite son de carácter general, aunque no siempre tienen un enfoque psicoanalítico.

El concepto de “inconsciente” ha sido incorporado al lenguaje social y coloquial, y de esta manera aparece en el diario para calificar o describir diferentes situaciones de la vida cotidiana y política. Abarca una multiplicidad de interpretaciones: actos involuntarios, motivaciones no explícitas, actitudes originadas en experiencias pasadas, o comentarios y lapsus. Se enfatiza el proceder de personajes de la política o de la farándula. Aproximadamente 4% de los ejemplares leídos mencionó el término.

El diario transmite contenidos implícitos psicoanalíticos como la influencia de los vínculos afectivos y la importancia de las experiencias tempranas en la estructuración y organización de la personalidad. Hace énfasis en la prevención, transmitiendo la importancia del cuidado de los hijos para garantizar un adecuado desarrollo. Utiliza un estilo enfocado a los consejos o *tips*. Muchas veces se señala —de manera alarmista— que no seguir estos consejos generará consecuencias negativas.

El periódico se autodenomina a sí mismo como “diario de la familia”, pero encontramos que transmite un doble mensaje. Por un lado es un medio que cuida la salud mental, y por otro lado se hace culto a personajes de discutida notoriedad, o de la farándula (“chollywood”), generalmente envueltos en escándalos triangulares y vengativos. A través de noticias sensacionalistas se relatan y resaltan actos impulsivos. Hay así una contradicción entre la ética que preconiza la sección *Familia* y los contenidos de las secciones más frívolas o sensacionalistas. Sus portadas, contraportadas (los semi-desnudos de *Las malcriadas*), la sección

---

con motivo de acercarse el 78 aniversario de su muerte. Se publican frases y pensamientos atribuidos a Freud. El curioso titular es “*El tiempo pasado con los gatos nunca es malgastado*” y otras de sus frases:

*Uno es dueño de lo que calla y esclavo de lo que habla // Uno puede defenderse de los ataques, contra el elogio se está indefenso // No existe ningún punto de partida si no se sabe bien a dónde ir // Quien piensa en fracasar, ya fracasó antes de intentar; quien piensa en ganar, lleva ya un paso adelante // Si dos individuos están siempre de acuerdo en todo, puedo asegurar que uno de los dos piensa por ambos // De nuestras vulnerabilidades vienen nuestras fortalezas // Recordar es el mejor modo de olvidar // Todo chiste, en el fondo, encubre una verdad // Los hombres son más morales de lo que piensan y mucho más inmorales de lo que pueden imaginar // Solo la experiencia propia hace al hombre sabio.*

*Fiesta*, algunas de las columnas *Ampay*, *Te Amo*, *La Señora María* (con el personaje del Chato Matta de los domingos) encumbran el desborde impulsivo y refuerzan la irracionalidad. Los niños y adolescentes con acceso al diario despiertan, así, a un mundo de imágenes donde lo simbólico queda rezagado y se privilegia lo impulsivo, la superstición, el rencor y las conductas vengativas e irracionales.

Estas contradicciones se observan igualmente en los avisos de publicidad de chamanes, adivinos y videntes que contratan diariamente anuncios en sus páginas; páginas “atractivas” con sorteos y premios diarios. Se estimula el pensamiento mágico y la creencia en magias negras, brujerías y “amarres”. En estos anuncios se asegura soluciones a todo tipo de problemas, incluyendo ayuda a *aquellos que han intentado quitarse la vida*.

Se presentan estereotipos marcados de género y familia. Hay diferentes modelos: hombres sufridos trabajadores, muy buenos, “caballeritos”, abandonados, engañados por “mujeres malas”. Por otro lado presentan el modelo ideal de mujer buena, seria, de su casa, y fiel. También figura el modelo de las mujeres tramposas, que atrapan a los hombres (“Candys”).

Entre las contradicciones encontradas figuran los pedidos del recuadro *Te Amo* donde la “doctora Carmen” consuela y llena de optimismo a lectores que envían cartas para narrar sus penas y encontrar pareja. Los que escriben son en su mayoría varones desengañados o engañados que dejan un correo electrónico para ser correspondidos. En la sección *Familia* —en abierto contraste con algunas páginas anteriores— desaconsejan esta forma de buscar pareja y de entablar una relación.

Finalmente, la diagramación de la portada —y del diario en general— impresiona como luces de neón intermitentes que destellan en la mente del lector, y lo impactan emocionalmente.

### Referencias bibliográficas

- Abadi, S. (2014). *Pensamiento en red*. Buenos Aires: Grupo Abierto Libros.
- Berenstein, I. & Puget, J. (1997). *Lo vincular, clínica, y técnica psicoanalítica*. Buenos Aires: Psicología Profunda. Paidós.
- Freud, S. (1905). Tres Ensayos. En: *Obras Completas*. Traducción L. López-Ballesteros. España: Ed. Biblioteca Nueva. (1973).
- . (1915). Lo Inconsciente. En: *Obras Completas*. Traducc. L.López-Ballesteros. España: Ed. Biblioteca Nueva. (1973).
- . (1923). El Yo y el Ello. En: *Obras Completas*. Traducc. L.López-Ballesteros. España: Ed. Biblioteca Nueva. (1973).

Lebovici, S. & Soulé, M. (1997). *El conocimiento del niño a través del Psicoanálisis*. Ediciones Fondo de Cultura Económica.

### Resumen

Se trata de los resultados de una investigación sobre la presencia del psicoanálisis en los medios de comunicación que se realizó por una convocatoria de la Federación Latinoamericana de Psicoterapia Psicoanalítica y Psicoanálisis (Flappsip). Se eligió al diario de mayor circulación del país —*Trome*—, que vende más de 700 mil ejemplares diariamente y tiene una lectoría calculada en 2 millones 600 mil personas. Durante nueve meses, un grupo de siete psicoterapeutas de la Asociación Peruana de Psicoterapia Psicoanalítica de Niños y Adolescentes (APPPNA) se repartió la lectura, y llegó a interesantes hallazgos. Se resaltan las escasas menciones explícitas al psicoanálisis, entre ellas un artículo sobre el objeto transicional (Donald Winnicott), una entrevista al psicoanalista Max Hernández, y una alusión, con motivo de los 75 años de la muerte de Sigmund Freud, a escritores y artistas que se inspiraron en el Psicoanálisis. Se presentan las menciones implícitas: el inconsciente, la importancia de las experiencias tempranas en la estructuración de la personalidad, y las notas periodísticas sobre el duelo y la depresión.

**Palabras clave:** imagen, inconsciente, investigación, medios de comunicación, psicoanálisis

### Abstract

This article introduces the results of a research on the presence of psychoanalysis in the media, which was performed by a call of the Latin-American Federation of Psychoanalytic Psychotherapy and Psychoanalysis (Flappsip). The newspaper with the largest circulation in the country —*Trome*—, was chosen. This newspaper sells more than 700 thousand copies daily has a readership estimated at 2 million 600 thousand people. For nine months, a group of seven psychotherapists of the Peruvian Association of Psychoanalytic Psychotherapy of Children and Adolescents (APPPNA) shared the daily reading of the newspaper and arrived to interesting discoveries. The research highlighted few explicit references to psychoanalysis, including an article on the transitional object (Donald Winnicott), an interview with the psychoanalyst Max Hernández, and a reference on the occasion of the 75th anniversary of the death of Sigmund Freud, writers and artists who were inspired by psychoanalysis. The implied terms are presented: the unconscious, the importance of early experiences in the structuring of the personality, and the journalistic notes on bereavement and depression.

**Key words:** image, unconscious, research, media, psychoanalysis